

Personalien:

Geburtsdatum	07.09.1970
Bürgerin	Stettlen BE und Oberriet/Montlingen SG
Zivilstand	Verheiratet, 2 Kinder (Noah *2009, Silas *2011)
Besuchte Schulen	1983-1989 Gymnasium Burgdorf, Matura Typus E 1977-1983 Grundschule Oberburg

Ausbildungen:

2021	esa-Leiterin Nordic Walking SPAS - Sport- und Prävention-Ausbildung Schweiz (ehemals SNO)
2019	Diplomierte Lern-, Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin EREL Zertifiziert durch Lernen mit Pferden, Villach/A
2008 – 2011	Masterstudium: MAS in psychosozialer Beratung Fachhochschule Nordwestschweiz Olten
2010	Nachträglicher Erwerb des Fachhochschultitels Ernährungsberaterin BSc Bundesamt für Berufsbildung und Technologie BBT Bern
1990 – 1993	Dipl. Ernährungsberaterin HF Inselspital Bern
1989 – 1990	Vorpraktika Alterspflegeheim Burgdorf und Zieglerspital Bern

Selbständigkeit:

Seit 10/2009	Mutter und Familienmanagerin (2 Kinder) Noah: *19.10.2009 Silas: *17.07.2011
2009-2017	Expertin Fachmatur Gesundheit Weg 2 Beurteilung von Fachmaturarbeiten sowie der mündlichen Präsentation derselben
Seit 2004	Ernährungsberaterin Eigene Praxis - Freiberufliche Tätigkeit mit Schwerpunkt Einzelberatungen von Klienten mit GI-Beschwerden, Adipositas, Metabolischem Syndrom, Diabetes Typ2, Essstörungen sowie gesunde und präventive Ernährung
2004 - 2021	Ernährungsberaterin Referentin Swissmilk (freie Mitarbeiterin) Vortragstätigkeit zu verschiedenen Themen der gesunden Ernährung bei interessierten Kundenkreisen
1998 – 2003	Lehrbeauftragte Höhere Fachschule für Ernährungsberatung CH-3008 Bern - Erteilen von Fachunterricht (Nephrologie)

Berufstätigkeiten:

04/2007 – 02/2010	Dozentin / Ressortleiterin Praxisausbildung Berner Fachhochschule Studiengang Ernährung und Diätetik <ul style="list-style-type: none">- Aufbau des Ressorts Praxisausbildung mit Akquisition von über 50 Praktikumsplätzen- Entwicklung und Durchführen des Moduls „der kranke Erwachsene“- Durchführen von Unterricht im Modul „Grundlagen der Beratung“- Mentoring
03/2004 – 03/2007	Ernährungsberaterin Spital Tafers CH-1712 Tafers <ul style="list-style-type: none">- Aufbau der Ernährungsberatungs-Stelle von Grund auf bis auf 100%- Klinische Arbeit- Interdisziplinäre Arbeit- Ambulante Beratungen- Aufbau Gruppenkursangebot
03/1996 – 05/2004	Ernährungsberaterin Regionalspital Emmental CH-3400 Burgdorf / 3550 Langnau <ul style="list-style-type: none">- Schwerpunkt Nephrologie / Dialyse in Burgdorf- Aufbau der Ernährungsberatung in Langnau- Klinische Arbeit- Interdisziplinäre Arbeit- Ambulante Beratungen- Aufbau Gruppenkursangebot
02/1994 – 04/1996	Ernährungsberaterin Regionalspital Biel CH-2500 Biel <ul style="list-style-type: none">- Schwerpunkt Geriatrie- Klinische Arbeit- Interdisziplinäre Arbeit- Ambulante Beratungen
07/1996 – 12/1996	Ernährungsberaterin Mavena AG (ehemals Galactina AG) CH-3123 Belp <ul style="list-style-type: none">- Urlaubsvertretung im Bereich Kundenanfragen und Marketing
10/1993 – 01/1994	Ernährungsberaterin Inselspital Bern CH-3010 Bern <ul style="list-style-type: none">- Stellvertretung mit Schwerpunkt HNO und Dermatologie
06/1993 – 07/1993	Ernährungsberaterin Spital Aarberg CH-3270 Aarberg <ul style="list-style-type: none">- Urlaubsvertretung im stationären und ambulanten Bereich

Weiterbildung:

2010 / 2011	CAS FHNW Prozessintegration und MAS Thesis (9.9.10-24.6.11 / 15 ECTS)
2009 / 2010	CAS FHNW in Zielorientierte Beratung bei Störungen der psychischen Gesundheit (30.10.09-29.10.10 / 15 ECTS)
2009	Berner Adipositas-Symposium (Weiterbildungsmodule 1-3)
2008 / 2009	CAS FHNW in Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung (5.9.08-12.6.09 / 15 ECTS)
2008	CAS FHNW in Ressourcenorientierte Beratung in psychosozialen Arbeitsfeldern (1.2.-12.12.08 / 15 ECTS)
2007	Basiskurs Hochschuldidaktik (7 Module / 210 Arbeitsstunden)
2006	Systemische Familientherapie bei Essstörungen (6 Tage)
2006	Umgang mit psychotischen Patienten in der Einzelberatung
2005	ECDL-Abschluss in Word, Excel, PowerPoint
2004	Schulungsseminar BASEL (Behandlungsprogramm bei Adipositas mit den Schwerpunkten Ernährungsgewohnheiten und Lebensstilveränderung)
1997	Profiline®-Einführungskurs
1993	Fortbildung zur Praktikumsverantwortlichen
Seit 1993	Stetige Weiterbildung in den Bereichen Adipositas, Diabetes, klinische Ernährung, Diätetik sowie gesunde und präventive Ernährung

Sprachen:

Deutsch	Muttersprache, guter schriftlicher und mündlicher Ausdruck
Französisch	Fliessend schriftlich und mündlich
Italienisch	Gute schriftliche und mündliche Kenntnisse
Englisch	Grundkenntnisse schriftlich und mündlich

Freiwilligenarbeit:

1997 – 2007	Mitarbeit in verschiedenen Kommissionen der reformierten Kirchgemeinde Oberburg und Kirchgemeinderätin
2004 – 2011	Sekretärin der Kirchgemeindeversammlung Oberburg
2003 – 2005	Sekretärin Reitverein Heimiswil