

**Personalien:**

<b>Geburtsdatum</b>	07.09.1970
<b>Bürgerin</b>	Stettlen BE und Oberriet/Montlingen SG
<b>Zivilstand</b>	Verheiratet, 2 Kinder (Noah *2009, Silas *2011)
<b>Besuchte Schulen</b>	1983-1989 Gymnasium Burgdorf, Matura Typus E 1977-1983 Grundschule Oberburg

**Ausbildungen:**

2022	<b>INKOBE∞ Trainerin</b> SOURCE-Gesundheitsberatung Mainz und SPAS-S Sport- und Prävention – Ausbildung Schweiz
2021	<b>esa-Leiterin Nordic Walking</b> SPAS-S Sport- und Prävention – Ausbildung Schweiz
2019	<b>Diplomierte Lern- und Legasthenie- /Dyskalkulietrainerin EREL</b> zertifiziert durch Lernen mit Pferden, Villach / AT
2008 – 2011	<b>Masterstudium: MAS in psychosozialer Beratung</b> Fachhochschule Nordwestschweiz Olten
2010	<b>Nachträglicher Erwerb des Fachhochschultitels Ernährungsberaterin BSc</b> Bundesamt für Berufsbildung und Technologie BBT Bern
1990 – 1993	<b>Dipl. Ernährungsberaterin HF</b> Inselspital Bern
1989 – 1990	<b>Vorpraktika</b> Alterspflegeheim Burgdorf und Zieglerspital Bern

**Selbständigkeit:**

Seit 10/2009	<b>Mutter und Familienmanagerin (2 Kinder)</b> <b>Noah: *19.10.2009</b> <b>Silas: *17.07.2011</b>
2009-2017	<b>Expertin Fachmatur Gesundheit Weg 2</b> Beurteilung von Fachmaturarbeiten sowie der mündlichen Präsentation derselben
Seit 2004	<b>Ernährungsberaterin</b> <b>Eigene Praxis</b> - Freiberufliche Tätigkeit mit Schwerpunkt Einzelberatungen von Klienten mit GI-Beschwerden, Adipositas, Metabolischem Syndrom, Diabetes Typ2, Essstörungen sowie gesunde und präventive Ernährung
2004 - 2021	<b>Ernährungsberaterin</b> <b>Referentin Swissmilk (freie Mitarbeiterin)</b> Vortragstätigkeit zu verschiedenen Themen der gesunden Ernährung bei interessierten Kundenkreisen
1998 – 2003	<b>Lehrbeauftragte</b> <b>Höhere Fachschule für Ernährungsberatung</b> CH-3008 Bern - Erteilen von Fachunterricht (Nephrologie)

**Berufstätigkeiten:**

04/2007 – 02/2010	<b>Dozentin / Ressortleiterin Praxisausbildung Berner Fachhochschule</b> Studiengang Ernährung und Diätetik <ul style="list-style-type: none"><li>- Aufbau des Ressorts Praxisausbildung mit Akquisition von über 50 Praktikumsplätzen</li><li>- Entwicklung und Durchführen des Moduls „der kranke Erwachsene“</li><li>- Durchführen von Unterricht im Modul „Grundlagen der Beratung“</li><li>- Mentoring</li></ul>
03/2004 – 03/2007	<b>Ernährungsberaterin Spital Tafers</b> CH-1712 Tafers <ul style="list-style-type: none"><li>- Aufbau der Ernährungsberatungs-Stelle von Grund auf bis auf 100%</li><li>- Klinische Arbeit</li><li>- Interdisziplinäre Arbeit</li><li>- Ambulante Beratungen</li><li>- Aufbau Gruppenkursangebot</li></ul>
03/1996 – 05/2004	<b>Ernährungsberaterin Regionalspital Emmental</b> CH-3400 Burgdorf / 3550 Langnau <ul style="list-style-type: none"><li>- Schwerpunkt Nephrologie / Dialyse in Burgdorf</li><li>- Aufbau der Ernährungsberatung in Langnau</li><li>- Klinische Arbeit</li><li>- Interdisziplinäre Arbeit</li><li>- Ambulante Beratungen</li><li>- Aufbau Gruppenkursangebot</li></ul>
02/1994 – 04/1996	<b>Ernährungsberaterin Regionalspital Biel</b> CH-2500 Biel <ul style="list-style-type: none"><li>- Schwerpunkt Geriatrie</li><li>- Klinische Arbeit</li><li>- Interdisziplinäre Arbeit</li><li>- Ambulante Beratungen</li></ul>
07/1996 – 12/1996	<b>Ernährungsberaterin Mavena AG (ehemals Galactina AG)</b> CH-3123 Belp <ul style="list-style-type: none"><li>- Urlaubsvertretung im Bereich Kundenanfragen und Marketing</li></ul>
10/1993 – 01/1994	<b>Ernährungsberaterin Inselspital Bern</b> CH-3010 Bern <ul style="list-style-type: none"><li>- Stellvertretung mit Schwerpunkt HNO und Dermatologie</li></ul>
06/1993 – 07/1993	<b>Ernährungsberaterin Spital Aarberg</b> CH-3270 Aarberg <ul style="list-style-type: none"><li>- Urlaubsvertretung im stationären und ambulanten Bereich</li></ul>

**Weiterbildung:**

2010 / 2011	<b>CAS FHNW Prozessintegration und MAS Thesis</b> (9.9.10-24.6.11 / 15 ECTS)
2009 / 2010	<b>CAS FHNW in Zielorientierte Beratung bei Störungen der psychischen Gesundheit</b> (30.10.09-29.10.10 / 15 ECTS)
2009	<b>Berner Adipositas-Symposium</b> (Weiterbildungsmodule 1-3)
2008 / 2009	<b>CAS FHNW in Methoden und Konzepte der psychosozialen Beratung</b> (5.9.08-12.6.09 / 15 ECTS)
2008	<b>CAS FHNW in Ressourcenorientierte Beratung in psychosozialen Arbeitsfeldern</b> (1.2.-12.12.08 / 15 ECTS)
2007	<b>Basiskurs Hochschuldidaktik</b> (7 Module / 210 Arbeitsstunden)
2006	<b>Systemische Familientherapie bei Essstörungen</b> (6 Tage)
2006	<b>Umgang mit psychotischen Patienten in der Einzelberatung</b>
2005	<b>ECDL-Abschluss in Word, Excel, PowerPoint</b>
2004	<b>Schulungsseminar BASEL</b> (Behandlungsprogramm bei Adipositas mit den Schwerpunkten Ernährungsgewohnheiten und Lebensstilveränderung)
1997	<b>Profiline®-Einführungskurs</b>
1993	<b>Fortbildung zur Praktikumsverantwortlichen</b>
Seit 1993	<b>Stetige Weiterbildung in den Bereichen Adipositas, Diabetes, klinische Ernährung, Diätetik sowie gesunde und präventive Ernährung</b>

**Sprachen:**

<b>Deutsch</b>	Muttersprache, guter schriftlicher und mündlicher Ausdruck
<b>Französisch</b>	Fliessend schriftlich und mündlich
<b>Italienisch</b>	Gute schriftliche und mündliche Kenntnisse
<b>Englisch</b>	Grundkenntnisse schriftlich und mündlich

**Freiwilligenarbeit:**

Seit 2022	Protokollführerin Kirchgemeinderat Oberburg
1997 – 2007	Mitarbeit in verschiedenen Kommissionen der reformierten Kirchgemeinde Oberburg und Kirchgemeinderätin
2004 – 2011	Sekretärin der Kirchgemeindeversammlung Oberburg
2003 – 2005	Sekretärin Reitverein Heimiswil